



Falun 220209

## GEMENSAM VALLNING VOLKSWAGEN UNGDOMSCUP 2022

Under säsongen 2018–2019 genomfördes för första gången gemensam vallning. I utvärderingarna till distrikten efter Volkswagen Ungdomscup och Folksam Cup 2020 har 95% svarat att de vill se en fortsättning med upplägget. Utifrån det blir det självklart en fortsättning!  
Vallaleverantör för Volkswagen Ungdomscup 2022 är Swix.

Utifrån läget med pandemin gör vi i år förändringar i upplägget. Med dessa förändringar reducerar vi smittorisken och gör upplägget än mer rättvist.

Här kommer praktiska detaljer inför vallningen på Volkswagen Ungdomscup 2022.

Tider är preliminära, ni får uppdateringar med definitiva tider i så god tid som är möjligt.

**All vallning kommer i år utföras av ett vallateam, teamet består av vallaleverantörens ansvariga och vallare per deltagande distrikt. Ansvarig för upplägget är vallaleverantörens representant tillsammans med Svenska Skidförbundet och arrangören.**

- Efter sista anmälan, meddelar respektive distrikt vilken vallare som ska ingå från deras distrikt, samt när distriktet planerar att kunna lämna in sina skidor.  
Meddela det via mail till Jenny Limby, [jenny.limby@skidor.com](mailto:jenny.limby@skidor.com)
- Distriktsvallaren tar med vallabänk och övrig utrustning som behövs, så som siklar och borstar.  
Vid eventuella frågor kontakta vallaleverantören.
- Leverantören finns på skidstadion i Vårby från torsdag eftermiddag, exakt tid meddelas senare.
- Skidorna lämnas in distriktsvis, sorterade per tävlingsklass och märks vid inlämning med startnumret.
- Vid inlämning prickas varje åkare av och sen märks skidorna efter genomförd vallning.
- Ett par skidor/åkare.

Svenska Skidförbundet  
Riksskidstadion, SE-791 19 FALUN  
Telefon: +46 (0)10-708 69 00  
Webb: [www.skidor.com](http://www.skidor.com)

Huvudsponsor





- Se till att skidorna är väl uppmärkta med namn.
- Inlämning så långt det är möjligt på torsdag kl: 16.00 – 20.00.  
Det finns även möjlighet att lämna in skidorna på fredag förmiddag, men då ska meddelats i förväg och tid vara bestämt.
- Skidorna hämtas distriktsvis, en tävlingsklass i taget.  
Hämtning sker 10–20 minuter innan första start i respektive klass av distriktsledare och tas direkt till starten.
- Efter genomförd tävling lämnas skidorna in för vallning till nästa tävlingsdag, lämnas så snart det är möjligt.

### *Genomförande av vallning inför första tävlingsdagen*

Vid inlämning ska skidorna vara rengjorda, sicklade och borstade.

Station 1:

Rengöring av skidor med glide wax cleaner.  
Skidorna ställs sen på tork ca 10 min.

Påläggnig av grundparafin HS6 med vallajärn.  
Skidorna ställs sen på tork 10–15 min.

Station 2:

Siklar och borstar grundparafin samt lägger aktuell tävlingsliquid.  
Skidorna ställs på tork i 10–20 min i uppvärmt vallatält.

Station 3:

Borstar tävlingsliquid och lägger ev handstruktur. (endast rak)

### *Genomförande av vallning inför andra och tredje tävlingsdagen*

Station 1:

Rengöring av skidor med glide wax cleaner.  
Skidorna ställs sen på tork ca 10 min.

Station 2:

Siklar och borstar grundparafin samt lägger aktuell tävlingsliquid.  
Skidorna ställs på tork i 10–20 min i uppvärmt vallatält.

Station 3:

Borstar tävlingsliquid och lägger ev handstruktur. (endast rak)



*Ingen kostnad för distrikten tack vara Swix och Hållbarhetsfonden:*

Kostnaden för vallningen är 110:-/deltagare för hela tävlingshelgen. Men genom Hållbarhetsfonden och Vattenfall tas i år igen kostnad ut av distrikten.

*Tillsammans kan vi genom detta:*

- Förenkla logistiken för distrikten
- Hålla ner den totala kostnaden
- Ge samma villkor till alla distrikt
- Få en vallning på ungdomars villkor
- Minska mängden fluorvalla som används
- Få en bättre arbetsmiljö för alla vallare och aktiva
- En hållbarare idrott
- På sikt få fler ungdomar som fortsätter med längdskidåkning

*Stort tack till Swix och Vattenfall som gör det här möjligt!*

*Vid eventuella frågor kontakta:*

Jenny Limby, barn-och ungdomsansvarig SSF:  
mail [jenny.limby@skidor.com](mailto:jenny.limby@skidor.com) eller mobil 070-370 0093  
eller  
Henrik Johansen, Swix  
mail [H.Johnsen@brav.com](mailto:H.Johnsen@brav.com) eller mobil 0047-900 217 96